

## Indbrudsforebyggelse for beboerne i kvarteret

Tak, fordi du har valgt at tage indbrudsforebyggelse med på dagsordenen i dit kvarter. På de næste sider finder du informationer, som kan hjælpe til med at sætte en samtale i gang om indbrudsforebyggelse. Det er selvfølgelig helt op til jer, om I vil følge den slavisk, eller plukke det ud, som er mest relevant for jeres kvarter. Vi håber, at I sammen kan få talt om, hvad I kan gøre for at holde tyven væk.

### Sådan læser I materialet

Informationen er delt op i nogle punkter, som I kan tale om på mødet.

Informationsmaterialet omhandler følgende punkter:

1. Hvad er Bo trygt?
2. Hvordan ser indbrudssituationen ud i jeres område?
3. Hvad kan du selv gøre? Tips og tricks til at sikre din bolig.
4. Det er slet ikke så dyrt!
5. Vær med i Nabohjælp – det virker.
6. Hvordan håndterer du et indbrud?
7. Afslutning

## Informationsmateriale

### Punkt 1: Hvad er Bo trygt?

TrygFonden og Foreningen Realdania har sammen med Videncentret Bolius og Det Kriminalpræventive Råd i 2018 lanceret en ambitiøs indsats kaldet Bo trygt. Ambitionen er at reducere antallet af indbrud i private hjem i Danmark fra et indbrudsniveau i 2017 på cirka 29.000 indbrud om året til under 10.000 om året.

Der sker flere indbrud i Danmark pr. indbygger end i vores nabolande, og indbrud i eget hjem er i dag et tema, der påvirker danskernes tryghed i negativ retning og dermed deres livskvalitet.

Udover oplysningsindsatsen – som dette materiale er en del af – kommer Bo trygt-indsatsen fx også til at se på, hvilke krav til produkter og byplanlægning, der kan hjælpe med at reducere indbrudsniveauet. Læs meget mere på botrygt.dk

### Punkt 2: Hvordan ser indbrudssituationen ud i jeres område?

Vi har alt for mange indbrud i Danmark, men tendensen har været nedadgående i de senere år. I 2017 var der 29.147 anmeldelser om indbrud i boliger. I 2019 var tallet reduceret til knap 25.000 indbrud.

På botrygt.dk kan du på Danmarkskortet over indbrud se, hvor mange indbrud der har været i villaer og rækkehuse i jeres kommune.

Den gode nyhed er, at I selv kan gøre noget ved det. Med en forholdsvis lille indsats kan I nedsætte risikoen for indbrud betragteligt og gøre jeres kvarter mere trygt.

### Punkt 3: Hvad kan du selv gøre? Tips og tricks til at sikre din bolig

Vi ved, at de mest effektive og veldokumenterede midler mod indbrud er at gøre det så vanskeligt som muligt at bryde ind ad vinduer og døre – og så Nabohjælp. Derudover øger udendørs sensorstyret lys chancen for, at tyven bliver set af naboerne og forstyrret i sit arbejde.

Bo trygt har i samarbejde med Rigspolitiet udarbejdet 5 råd, som vil ruste dig og dit nabolag bedre mod indbrud. Rådene er baseret på al den fælles erfaring og viden om forebyggelse af indbrud, vi gennem tiden har opsamlet.

Hvis I har mulighed for at vise film via en projektor eller computer, kan I som introduktion se filmene med de 5 gode råd. Se de 5 gode råd her <https://botrygt.dk/skalsikring/de-5-indbrudsraad>

På forsiden af botrygt.dk finder I derudover en række gør det selv-videoer, der trin for trin viser, hvordan man let selv kan gøre sine døre, vinduer og låse mere modstandsdygtige over for indbrud, som I også kan vise.

På <https://botrygt.dk/goer-huset-indbrudssikkert/goer-dit-hus-naesten-indbrudssikkert-paa-en-formiddag> kan I desuden finde tips til, hvordan man på få timer kan gøre sin bolig langt mere modstandsdygtig over for indbrud.

Og på <https://botrygt.dk/skalsikring/undgaa-indbrud> kan I finde flere og mere uddybende råd.

Der er ganske mange forbedringer, som man kan udføre på sin bolig for at holde tyven for døren. Og sammen med aktiv Nabohjælp forebygger man yderligere, at tyven vælger ens hjem.

Her er nogle af de tiltag, der kan hjælpe:

## Informationsmateriale

### Anskaf en god og moderne lås til hoveddøren

Det er vigtigt med et moderniseret låsesystem – nøglen skal have et firkantet hoved, og ikke rundt, og låsen skal helst være både borefri og dirkefri. Bo trygt anbefaler også en suppleringslås, der både låser med nøgle ude- og indefra, og som kun låses, når hjemmet forlades. Den ekstra lås skal monteres med cirka 40 centimeters afstand til den anden lås. En synlig suppleringslås kan have en præventiv virkning.

Hvis du vælger løsninger med indvendig lås med nøgle, er det vigtigt, at du altid har nøglen siddende i døren, når du er hjemme. I tilfælde af brand, er det afgørende, at du kan komme ud.

### Få sikret terrassedørene

Indbrudstyven benytter ofte vinduerne eller terrassedøren som flugtvej. Derfor anbefaler Bo trygt et indvendigt dørgreb med kodelås på døren, da det er nemt og sikkert. Et låsegreb med nøgle er også godt, men vælger man denne løsning, er det vigtigt, at nøglen sidder i, hvis døren er låst, og man er hjemme. Terrassedørene skal nemlig fortsat kunne fungere som flugtvej i tilfælde af brand. Det er altid en god idé, at man undersøger, hvilken løsning der passer bedst til boligens terrassedør ved fx at spørge fabrikanten eller en låsesmed.



### Få sikret vinduerne

Vinduerne er meget udsatte, når det handler om indbrud. Derfor kan du blandt andet sætte sikringsbeslag indvendigt på vinduet – så er det mere besværligt at brække det op. Det er selvfølgelig altid en god idé at undersøge, hvilken løsning der passer bedst til boligens vinduer.

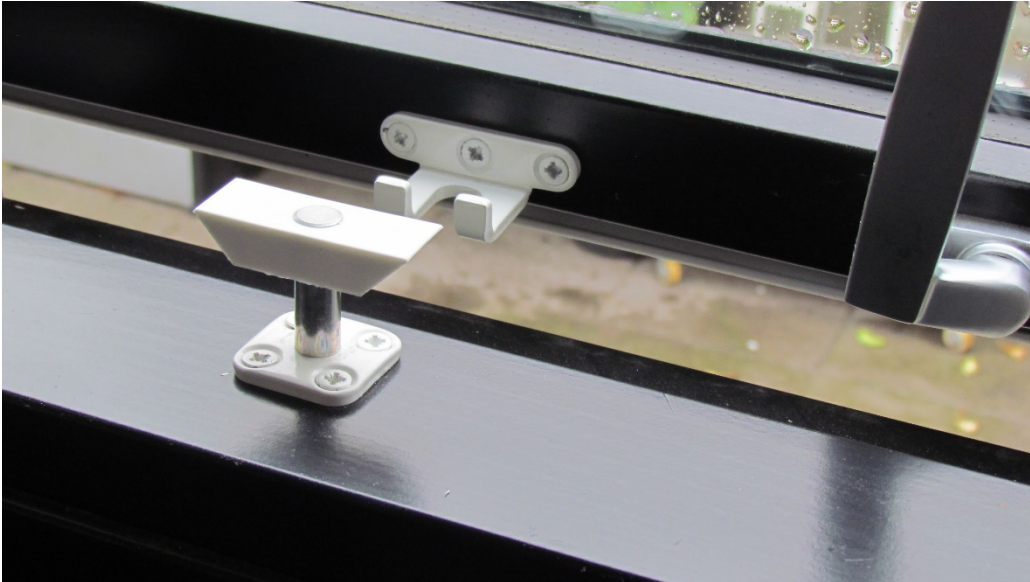
Sikringstiltag vil i langt de fleste tilfælde bidrage til at mindske risikoen for indbrud, men i nogle tilfælde er vinduer og døre så gamle, at det ikke vil gøre en forskel. Hvis fx træet i vindueskarme er mørkt og blødt, kan det meget nemt brækkes op, og her vil ekstra låse, lukkepunkter eller lister ikke gøre nogen forskel. Overvej i denne situation, om du skal udskifte vinduer og døre, der er i særlig risiko for indbrud.

Hvis du har nyere vinduer og døre, er det sandsynligt, at der allerede er indarbejdet en række elementer, der sikrer mod indbrud. Det kan fx være, at der er installeret sikkerhedsslutblik, flere lukkepunkter eller forstærkede

## Informationsmateriale

hængsler. Er det tilfældet, bør du ikke selv foretage yderligere sikringstiltag, da det kan betyde, at garantien på vinduer og døre falder bort.

Det er ikke muligt at sikre en bolig 100 % mod indbrud, men det er muligt at mindske risikoen. Det gør man ved at foretage så mange sikringstiltag som muligt. Det er nemlig summen af tiltag, der gør forskellen.



### Begræns tyvens muligheder

Det kan være en god idé at begrænse tyvens muligheder ved at gøre noget ved områderne omkring boligen. Fx ved at klippe hækken ned, så den er højst 1,6 meter og gerne kun 1 meter høj (husk at aftale det med naboen, hvis hækken grænser op til nabogrunden) og på den måde skabe gratis overvågning. Man kan også gøre boligen mindre attraktiv for tyven ved at sørge for, at tyven ikke har en frit tilgængelig flugtvej 360 grader rundt om huset. Det kan fx gøres ved at sætte en stabil dør med lås op mellem huset og en eventuel carport eller ved at vælge et hegn i rionet. Derudover er det en god idé at sikre og låse redskabsskuret med en solid hængelås, så tyven ikke bruger værktøjet fra redskabsskuret til at bryde ind.

### Lys med sensor

På boligens forside, ved indkørsel og for- og bagdør er det en god idé at have lys, der er styret af en bevægelsessensor. Lys med sensor øger chancen for, at tyven bliver set af naboerne og forstyrret i sit arbejde.

### Alarmer

Alarmer er noget, mange har, men man bør først og fremmest gøre det vanskeligt at bryde ind i boligen, og dernæst kan man overveje en alarm. En alarm er ikke et mirakelmiddel ift. indbrudsforebyggelse, men alarmer kan sammen med en række andre tiltag være med til at gøre livet surt for indbrudstyven og højne trygheden for den enkelte.

Alarmernes indbrudsforebyggende effekt mangler dog endnu at blive afprøvet og dokumenteret. Organiseret Nabohjælp og bedre sikring af døre, vinduer og låse er de mest veldokumenterede tiltag for at beskytte vores boliger mod indbrud.

Bo trygt anbefaler derfor, at man først sikrer døre og vinduer, før man investerer i et alarmsystem. Vi plejer at sige: "Sæt ikke en alarm på en papkasse."

## Informationsmateriale

### Punkt 4: Det er slet ikke så dyrt

Det koster faktisk ikke ret meget at give sin bolig en effektiv beskyttelse mod indbrud. På [www.botrygt.dk/saet-indbrud-paa-dagsordenen/download](http://www.botrygt.dk/saet-indbrud-paa-dagsordenen/download) kan I få et indtryk af niveauet. Priserne er vejledende. Hvis du er typen, der har hænderne skruet ordentligt på, kan du selv udføre dette arbejde ved hjælp af gør det selv-videoerne på [botrygt.dk](http://botrygt.dk) og sikkert finde de samme produkter til en billigere pris ved en simpel søgning på nettet.

### Punkt 5: Brug Nabohjælps app – det virker

Vi ved, at mennesker er de mest effektive til at forebygge indbrud. En tyv ønsker ikke at blive set, for det øger risikoen for at blive genkendt eller opdaget. Og derfor kan aktiv Nabohjælp forebygge op mod hvert fjerde indbrud. Nabohjælp systematiserer den enkeltes feriehjælp og bygger bro mellem alle nabohjælpere i et nabolag. Og så giver appen dig mulighed for at få advarsler om indbrud og mistænkelig adfærd i dit nabolag. Jo flere vi er med, jo bedre virker det.

Gør det nemt ved at oprette en profil på Nabohjælps gratis app. Hent den til din smartphone eller tablet på:

Google Play <https://bit.ly/2tgJ4vv>

App Store <https://apple.co/3au7kgR>

Læs mere <https://nabohjaelp.botrygt.dk/app>

### **Snyd tyven – feriehjælp, når naboen er væk**

Vi kender allerede rådene om at snyde tyven til at tro, at der er nogen hjemme, men for mange er det lidt tilfældigt, om naboen får besked, når vi er væk hjemmefra. På Nabohjælps app kan man tilmelde sig og få en sikker adgang til at dele ferieoplysninger med de betroede feriehjælpere, man selv vælger. Så får de besked, når man tager afsted, og løbende påmindelser om at tømme postkasse, parkere i indkørslen osv., mens man er væk.

### **Få advarsler om indbrud eller mistænkelig adfærd i nabolaget**

Indbrud smitter, og derfor er risikoen for flere indbrud forhøjet i hele nabolaget, når der først har været ét indbrud. Risikoen kan minimeres, hvis vi husker at fortælle hinanden, når vi ser noget mistænkeligt, eller der har været indbrud. Når man er tilmeldt Nabohjælps app, får man adgang til en advarselsfunktion for alle nabohjælpere i nabolaget, samtidig med at man får gode råd til, hvad man kan gøre. Det hele sker i et sikret system, hvor det kun er beboere i nabolaget, der har adgang. I områder som aktuelt er plaget af indbrud, får brugere af Nabohjælps app særlige funktioner, som hjælper nabolaget med at stå sammen om at bryde indbrudsbølgen.

### **Stå sammen og giv nabohjælpen gode vilkår**

Nabohjælp handler om at være opmærksom, feriehjælpe og dele viden. Men det handler også om at være gode naboer og vide, hvem der bor i nabolaget. Et godt naboskab giver tryghed og vished om, at man er fælles om at forebygge indbrud. Derfor er det en god idé med et hej til alle, du møder på din vej. En tyv vil ofte fordufte ved en hilsen, for han ønsker ikke at blive genkendt. En nabo vil synes, det er hyggeligt. Det er også en god idé at skilte med nabohjælpen, og derfor får alle, der tilmelder sig Nabohjælp, tilsendt 3 klistermærker til postkasser og døre.

## Informationsmateriale

### Punkt 6: Hvordan håndterer du et indbrud?

Man skal ringe 1-1-4, hvis man ser noget mistænkeligt i området, eller hvis man har haft indbrud. På den måde kan vi hjælpe med politiets opklaring. Hvis indbrudstyven stadig er i huset, skal man straks ringe 1-1-2. Indbrud er et politimæssigt anliggende, og det er højt prioriteret i politikredsene rundt om i landet.

Udover at informere politiet om mistænkelige personer, der snuser rundt i området, eller et decideret indbrud er det også en rigtig god idé at orientere naboerne. Der er mange måder, hvorpå man kan orientere hinanden. Bo trygt anbefaler, at det sker via Nabohjælps app, hvor man samtidig får gode råd til at forebygge flere indbrud

Følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med et indbrud i hjemmet er helt naturlige, og hvis du får brug for at tale med nogen, kan du få støtte hos Offerrådgivningen. Offerrådgivningen tilbyder gratis, anonym støtte og rådgivning. Se hjemmesiden [www.offerraadgivning.dk](http://www.offerraadgivning.dk)

### Punkt 7: Afslutning

På botrygt.dk kan man læse mere om indbrudsforebyggelse.

I kan med fordel nu tale sammen om, hvordan I vil kontakte hinanden ved tilfælde af indbrud, og hvordan I kommer videre med arbejdet med at sikre jeres boliger og kvarter mod indbrud.

I er også altid velkomne til at bestille en af Bo trygts forebyggelseseksperter. De kommer gerne ud i jeres grundejerforening eller kvarter og holder et oplæg – læs mere: [www.botrygt.dk/korps](http://www.botrygt.dk/korps)